

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ**

•••Συντάχθηκε απο τον/την ΤΟΥΛΑΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ•••  
•••Παρασκευή•••, 13 •••Μάρτιος••• 2020 08:20••• -

---

### **ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

### **ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

#### **Οδηγίες για παραμονή παιδιών και εφήβων στο σπίτι**

**στο πλαίσιο της Κοινής Υπουργικής Απόφασης για την πρόληψη της διασποράς του νέου κορωνοϊού SARS-CoV-2 στις σχολικές μονάδες και την κοινότητα**

**11 Μαρτίου 2020**

• Αποφυγή των συναθροίσεων και του συγχρωτισμού οπουδήποτε (π.χ. καφετέριες, κινηματογράφοι)

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

• Συντάχθηκε από τον/την ΤΟΥΛΑΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ•  
•• Παρασκευή•, 13 • Μάρτιος• 2020 08:20• -

---

? Αποφυγή ομαδικών εξωσχολικών δραστηριοτήτων

? Αποθάρρυνση συναντήσεων σε σπίτια φίλων, εστιατόρια ή εμπορικά κέντρα

? Ενθάρρυνση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων εξ αποστάσεως (e-learning)

? Αποφυγή επαφής με άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες

? Συχνό και καλό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή αλκοολούχο διάλυμα

? Κάλυψη του βήχα ή του φτερνίσματος με χαρτομάντιλο και απόρριψη στα απορρίμματα.  
Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, με το εσωτερικό του αγκώνα

? Αποφυγή αγγίγματος ματιών, μύτης και στόματος

? Αποφυγή στενής επαφής (χειραψίες, αγκαλιές και φιλιά)

? Αποφυγή επαφής με άτομα που έχουν συμπτώματα λοίμωξης

? Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, παραμονή στο σπίτι και επικοινωνία με ιατρό ή με τον ΕΟΔΥ.

### Βιβλιογραφία

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

• Συντάχθηκε από τον/την ΤΟΥΛΑΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ•  
•• Παρασκευή•, 13 • Μάρτιος• 2020 08:20• -

---

Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Interim Guidance for Administrators of US Institutions of Higher Education

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-ihe-response.html>

**ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ Τηλ. 2105212000  
www.eody.gov.gr**